



Autismus Eltern-Workshop

Workshop-Inhalte

- Teil 1: Autismus-Wissen kompakt
- Teil 2: Masking, Erschöpfung & die unsichtbare Belastung
- Teil 3: Wenn Verhalten herausfordernd wird
- Teil 4: Alltag gestalten

Optional dazu buchbar:

- Teil 5: PDA – wenn Anforderungen Stress auslösen

Ort & Zeit: Aarwangenstrasse 9, 4900 Langenthal
jeweils Dienstags 19:00 – 21:30 Uhr

Termine: 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 02.12.

Preis: Teil 1–4: im Paket buchbar für 360.– Fr., für Paare 600.– Fr.
Teil 5: Themenabend PDA, einzeln buchbar für 100.– Fr.

Anmeldung: bis 20. Oktober 2026 per Mail an nadine.binggeli@audis.ch
Der Kurs wird ab einer Mindestanzahl von 8 Personen durchgeführt.

audis

**Ambulante psychiatrische Pflege
ADHS- & Autismus-Coaching**

Aarwangenstrasse 9, 4900 Langenthal
Tel.: 076 308 60 89, www.audis.ch



Autistische Kinder brauchen Verständnis, Sicherheit und Menschen, die hinter das Verhalten schauen.

Eine Autismus-Diagnose kann entlasten – und gleichzeitig viele Fragen und Unsicherheiten aufwerfen: Was bedeutet die Diagnose für mein Kind? Was braucht es? Wie kann ich es im Alltag unterstützen? Und wie gehe ich mit herausfordernden Situationen um?

Diese Elternschulung gibt Orientierung, vermittelt verständliches Fachwissen und zeigt konkrete Wege auf, wie Sie Ihr Kind im Autismus-Spektrum sicher, wertschätzend und stärkenorientiert begleiten können.

Leitung:

Nadine Binggeli Veltman,
Coach ADHS & Autismus,
Pflegefachfrau HF Psychiatrie

Meine Haltung:

Neuroaffirmativ bedeutet für mich, autistische Kinder in ihrem Sein anzunehmen, ihre Bedürfnisse zu verstehen und ihnen Raum zu geben, sich sicher und authentisch zu entfalten.