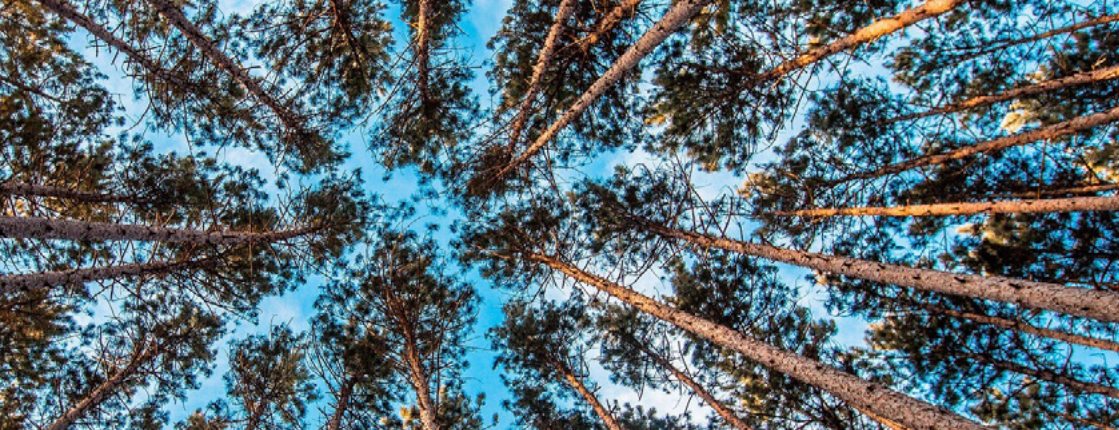




ADHS Eltern-Workshop in 4 Teilen

Workshop-Inhalte

- Teil 1: ADHS-Wissen kompakt
- Teil 2: Emotionen, Selbstwert & Beziehung
- Teil 3: Schule, Herausforderungen & Alltag
- Teil 4: Werkzeuge für den Familienalltag

Ort & Zeit: Aarwangenstrasse 9, 4900 Langenthal
jeweils Mittwochs 19:00 – 21:30 Uhr

Termine: 04.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12.

Preis: 360.– Fr., für Paare 600.– Fr.

Anmeldung: bis 20. Oktober 2026 per Mail an nadine.binggeli@audis.ch
Der Kurs wird ab einer Mindestanzahl von 8 Personen durchgeführt.

audis

Ambulante psychiatrische Pflege
ADHS- & Autismus-Coaching

Aarwangenstrasse 9, 4900 Langenthal
Tel.: 076 308 60 89, www.audis.ch



Kinder mit ADHS brauchen keine perfekten Eltern, sondern verständnisvolle Begleiter

Die ADHS-Diagnose eines Kindes bringt oft gemischte Gefühle mit sich: Erleichterung, endlich eine Erklärung zu haben – aber auch Unsicherheit, Zweifel und Überforderung.

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen, kämpfen mit Schuldgefühlen und der ständigen Frage, wie sie ihr Kind bestmöglich unterstützen können.

Gelassenheit beginnt dort, wo Wissen Unsicherheit ersetzt

Das Angebot richtet sich an Eltern, die ihr Kind besser verstehen und unterstützen möchten. Der 4-teilige Workshop vermittelt fundiertes Wissen, gibt praktische Werkzeuge an die Hand und schafft einen Raum für Austausch – damit Sie den Herausforderungen im Alltag mit mehr Gelassenheit begegnen können.

Leitung:

Nadine Binggeli Veltman,
Coach ADHS/ASS,
Pflegefachfrau HF Psychiatrie

Meine Haltung:

ADHS bedeutet für mich nicht «zu wenig Disziplin», sondern eine andere Art, Reize, Aufmerksamkeit, Emotionen und Handlungen zu regulieren. Im Mittelpunkt stehen Verständnis, Stärkenorientierung und Rahmenbedingungen, die Entwicklung und Selbstwirksamkeit ermöglichen.